

RANDONNEES 2021/2022



20 à 24 Km le 4eme dimanche du mois, heure de démarrage des randonnées : 9 h 30, reprise le 26 septembre

Départ : parking du Nançon, heure précisée sur l'agenda ou le programme

26/09/2021	SAINTE SUZANNE 53 – parking des carrières - 2 boucles (11 + 9 km) Départ Fougères : 8 h 15	Bertille et Jean-Claude 06 86 18 94 98
24/10/2021	HAMBERS 53 – parking du plan d'eau – 20 km Départ Fougères : 8 h 15	Martine 06 08 13 03 35
28/11/2021	MARCILLE RAOUL 35 – place TH Clanchin – 20 km Départ Fougères : 8 h 30	Colette et François 06 33 90 47 40
19/12/2021	FOUGERES 35 – parking du Nançon - 22 km	Arlette 06 64 61 67 62
23/01/2022	ROMAGNE 35 – la Basse Morinais RD 155 (route St Malo) – 2 parties (10 + 9 km) – déjeuner FOUGERES avec boissons chaudes Départ Fougères : 9 h 15	Henri 06 75 69 04 44
27/02/2022	PLEINE FOUGERES 35 – rue de Normandie – près ancienne auberge de jeunesse et de la Poste – 18 km Départ Fougères : 8 h 30	Sissi 06 12 79 84 43
27/03/2022	LA BAUSSAINE 35 – parking de l'église – 21 km Départ Fougères : 8 h 30	Michèle R 06 66 22 69 06
24/04/2022	LA VILLE ES NONAIS 35 – parking des Vigneux près du camping – 18 km Départ Fougères : 8 h 30	Sissi 06 12 79 84 43
22/05/2022	MORTAIN Cascades 50 – église du Neufbourg - 20 km dénivelé important – 2 boucles Départ Fougères : 8 h 30	Michèle et Nicole 06 74 91 20 57
26/06/2022	LA LUCERNE 50 - grand tour - parking de l'Abbaye - 22 km Départ Fougères : 8 h 30	Colette et François 06 33 90 47 40

Fournir impérativement **un certificat médical avec mention Marche Nordique**

RANDOS DOUCES : (6 à 8 km env.)

Départ : parking du Nançon à 13 heures 20



10 à 13 km Tous les MARDIS

Départ : parking du Nançon à 13 heures 20
Détail des randonnées sur feuillet joint

Dates à retenir :

**Jeudi 14 octobre 2021, venue des 50 Mille
Pattes d'AGON COUTAINVILLE – CRAPA forêt
de Fougères**

MARCHE NORDIQUE

Les jeudis à 8 h 50 et les samedis à 13 h 50 * **Planning sur le site**

Retrouvez les randos du mois ou d'autres infos sur : <https://ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/>



10 à 13 km tous les mardis

Après-midis en rando

Rdv : 13 h 20 : [parking du Nançon](#) – Fougères – **départ : 13 h 30**

07/09/2021	FOUGERES 35 – Centre social – bd de Groslay Démarrage de la randonnée : 13 h 30	Henri 06 75 69 04 44
14/09/2021	VIEUX VY SUR COUESNON 35 - terrain des sports	Marcel 06 71 51 94 27
21/09/2021	FOUGERES 35 – Centre social - boulevard de Groslay	Michèle et Nicole 06 74 91 20 57
28/09/2021	SAINT GREGOIRE 35 – parking de la Halte - Ile de Robinson	Sissi 06 12 79 84 43
05/10/2021	LIVRE SUR CHANGEON 35 – parking place de l'église	Bertille et Jean-Claude 06 86 18 94 98
jeudi 14/10/2021	Rencontre avec le club des 50 Mille Pattes - AGON-COUTAINVILLE RdV 10 h - CRAPA Forêt de Fougères	Colette et François 06 33 90 47 40
19/10/2021	LA DOREE 53 – parking de l'église	Michèle R 06 66 22 69 06
26/10/2021	LANDAVRAN 35 – place de l'église	Marcel 06 71 51 94 27
02/11/2021	MEZIERES SUR COUESNON 35 – château de la Ville Olivier	Henri 06 75 69 04 44
09/11/2021	LE CHATELLIER 35 – parking de la mairie	Michèle et Nicole 06 74 91 20 57
16/11/2021	ST MARC LE BLANC 35 – parking de l'église	Colette et François 06 33 90 47 40
23/11/2021	FOUGERES 35 – Centre social – boulevard de Groslay	Claude 06 86 98 82 51
30/11/2021	ST GERMAIN EN COGLES 35 – parking près de la mairie	Sissi 06 12 79 84 43
07/12/2021	FOUGERES 35 – parking du Nançon – tour de Fougères	Bertille et Jean-Claude 06 86 18 94 98
14/12/2021	ST BRICE EN COGLES 35 – le Pigeon Blanc (Super U)	Michèle R 06 66 22 69 06
21/12/2021	ROMAGNE 35 – parking de la mairie	Marie Jo et Jean Louis 06 12 94 91 23
04/01/2022	ST BRICE EN COGLES 35 – parking place de la mairie	Sissi 06 12 79 84 43

Retrouvez-nous sur notre site : <https://par-cheminsdefougeres.eu/>

Retrouvez les randos du mois ou d'autres infos sur : <https://ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr/>