



RANDONNEES 2020/2021



20 à 24 Km Rdv sur Fougères est parking du Nançon
Reprise non prévue en 2020 pour cause de COVID 19

MARCHE NORDIQUE (2 heures environ) reprise le 17 SEPTEMBRE 2020 : les jeudis à 8 h 50 et les samedis à 13 h 50 * **Planning sur le site**

Fournir impérativement un **certificat médical spécifique M. N.**

Randos douces (6 à 8 kms) : à partir du **lundi 7 SEPTEMBRE 2020**,
départ : parking du Nançon à 13 heures 20



10 à 13 km

Tous les mardi (sauf exception précisée sur la liste) reprise le
08/09/2020

Les Par'Chemins de Fougères

ADHESION	Responsabilité civile et Accidents corporels		
Ind. Rando	34.00 €	Ind. Rando + M. Nord	47.00 €
Couple et familiale Rando	62.00 €	Couple et familiale Rando + 1 M. Nord	75.00 €
		Couple et familiale Rando + 2 M. Nord	88.00 €

Attention

La licence nationale de la FFRP est **obligatoire** pour participer aux activités du club.

Elle prouve que vous êtes inscrit au Club, lui-même affilié à la FFRP. Elle vous confirme la garantie d'une assurance sérieuse, valable tous les jours, pour les randonnées avec le Club, ou hors du Club. En outre, et surtout, cette licence assure le club et son Président. Elle les dégage des retombées de responsabilité civile pouvant survenir.

Pour info : il est possible d'effectuer 2 randonnées sans licence et sous couverture de l'assurance personnelle de responsabilité civile ; celle-ci devient ensuite **obligatoire**.



Un **certificat médical de non-contr'indication** à la pratique de la randonnée est exigé lors de la l'inscription. **Il est valable 3 ans.**

Marche Nordique : Fournir impérativement un **certificat médical spécifique M. N.**

Si vous êtes déjà licencié dans un autre Club adhérent à la F.F.R.P. et que vous souhaitez vous joindre à nous, il vous sera demandé une *participation* 10.00 € pour la rando classique, 20 € pour la marche nordique pour l'année (**fournir une copie de la licence**).

EQUIPEMENT

- Se reporter au Règlement Intérieur de l'Association

CO-VOITURAGE :

Une participation aux frais de carburant est conseillée. Vous pourrez la verser à votre chauffeur, basée sur 0.07 € par Km, et par personne.

RENSEIGNEMENTS

Henri Chaperon 02 99 99 48 87 06 75 69 04 44 chaperon.henri@orange.fr	Claude Pelé 02 99 99 91 42 06 86 98 82 51 claude.pele0753@orange.fr	Marche nordique Simone Pelé 02 99 99 93 92 06 12 79 84 43 sissipele47@gmail.com
--	--	--



Retrouvez-nous sur notre site : <https://par-cheminsdefougères.eu>